

Vieillir au féminin : l'expérience de femmes sénégalaises âgées de 60 ans et plus vivant dans la communauté

7 juin 2009

Awa Seck, PhD (c), Professeure, École nationale de développement sanitaire et social, Dakar

Ginette Lazure, PhD., Professeure agrégée, Faculté des sciences infirmières, Université Laval, Qc

Diane Morin, PhD, Doyenne, Faculté des sciences infirmières, Université Laval, Québec

Plan de la présentation

Introduction

- Contexte de l'étude et phénomène d'intérêt
- Recension des écrits
- Méthode de recherche
- Résultats
- Discussion
- Contributions - Conclusion

Le contexte mondial du vieillissement

Le vieillissement

- Phénomène mondial démographique, irréversible
 - aura avec des répercussions, surtout sur les systèmes de santé, dans les pays du Sud (60%) (ONU, 2002)

Situation mondiale chez les femmes

- Plus de femmes que d'hommes vieillissants, qui vivent plus longtemps, mais avec une moins bonne santé (Boneham & Sixsmith, 2006; FNUAP, 2002)

Au Sénégal

- Elles jouent un rôle important dans la famille, mais sont très souvent des veuves, chefs de ménages, en majorité pauvres, avec un vécu antérieur très difficile (Kane, 1996; MBow, 1996)

Expériences de vieillissement

Dans le monde

- **Très peu d'écrits vs la santé de la reproduction** (Duggleby, 2002; Petry, 2000 ; Sebag-Lanoë, 2003)
- **Étape de vulnérabilité, avec plusieurs préjugés et stéréotypes (perte d'attrait de séduction, de beauté, des capacités reproductives)** (Charles, 1999)

■

Au Sénégal

- **Aucune étude sur le vieillissement des femmes**

Recension des écrits

A démontré que le vieillissement est

- Un événement naturel, inévitable, multifactoriel, complexe et subjectif (Cox, 2001; Miller, 2003)
- Des expériences positives et négatives avec plusieurs similarités, entre les pays (Sharon, 2000; Moore, Metcalf et Schow (2006)

But de l'étude et question de recherche

But

L'étude vise à comprendre les expériences vécues du vieillissement chez des femmes sénégalaises âgées de 60 ans et plus vivant dans la communauté

Question de recherche

Quelle est la signification de l'expérience du vieillissement pour des femmes âgées de 60 ans et plus vivant dans la communauté au Sénégal?

Approche de recherche

Approche phénoménologique de Giorgi (1997)

- **Phénoménologie d'Husserl (logique descriptive)**
- **Basée sur:**
 - 1. la réduction phénoménologique**
 - 2. la description détaillée**
 - 3. la quête des essences**
- **5 étapes d'analyse de données**

10 Répondantes identifiées

- À Ouakam, près de Dakar
- Avec l'aide du personnel de santé
- Pour des entretiens non structurés
- Avec une seule question ouverte :

Racontez-moi, dans les détails, votre expérience du vieillissement telle que vous le vivez en ce moment?

Démarche d'analyse des données

- Étape 1:** Collecte des données
- Étape 2:** Lecture et relecture des données
- Étape 3:** Division des données en unités
- Étape 4:** Organisation et l'expression des données brutes selon la discipline
- Étape 5:** Synthèse de l'ensemble des résultats

Résultats

Thème 1. **Se sentir privilégiée d'avoir le statut de femme vieillissante**

Sous-thèmes

- Ressentir une satisfaction de dépendre des enfants
- Apprécier les marques d'attention et de respect des membres de la famille et de la communauté
- Se désengager des tâches domestiques avec plaisir
- Porter fièrement une tenue vestimentaire adaptée au grand âge


Je peux dire que je suis la plus Choyée dans cette grande maison où il y a plus de 15 ménages et plus de 100 personnes (Dieyna)

Résultats

Thème 2. Adopter de nouveaux rôles valorisés par la famille et par la communauté

Sous-thèmes

- Exercer le rôle de grand-mère
- Prendre un leadership dans les cérémonies familiales
- Conseiller les jeunes femmes mariées



*Moi, dans ma famille,
je suis l'ainée et je joue
un rôle pivot (Astou)*

Résultats

Thème 3. Être confrontée à une vulnérabilité physique

Sous-thèmes

- Prendre conscience graduellement de la perte des capacités fonctionnelles
- Apprendre à vivre avec une détérioration progressive de l'état de santé
- Adopter des habitudes de vie saines

Lorsqu'on demande à Dieu une longue vie, il faut aussi s'attendre à ce que cette longue vie s'accompagne de déficiences de toutes sortes (Dieyna)

Résultats

Thème 4. Rencontrer des obstacles dans l'accès aux soins de santé

Sous-thèmes

- Se heurter à des contraintes financières pour recevoir des soins de santé
- Ressentir une insatisfaction face aux soins reçus
- Se tourner vers la médecine traditionnelle

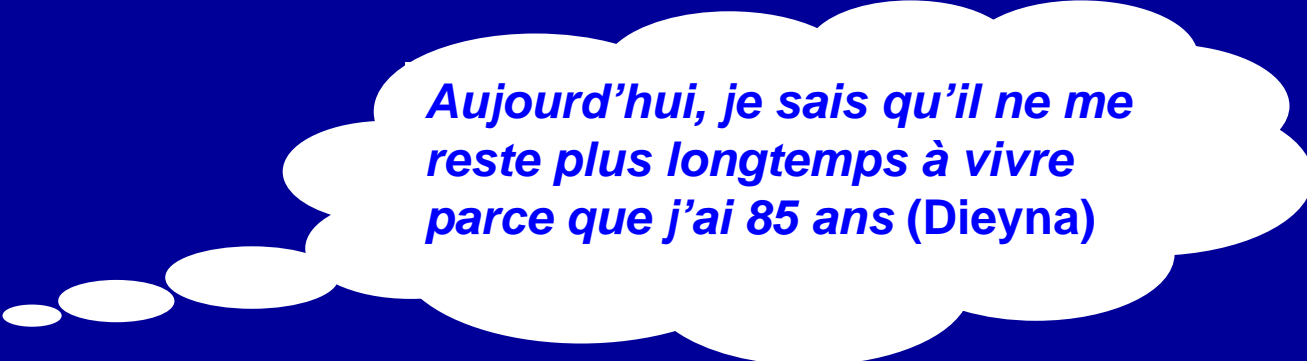
Pour moi, c'est préférable de mourir sans être malade. Car, je ne peux pas acheter mes ordonnances, et l'hôpital pour une femme comme moi c'est difficile, l'attente est longue (Marème)

Résultats

Thème 5. Faire face à une grande vulnérabilité psychologique

Sous-thèmes

- Accepter la mort comme une fatalité
- Vivre des deuils successifs des membres de la famille
- Renforcer les liens avec les amies de même âge
- Tenir le rôle d'aidante auprès du conjoint malade



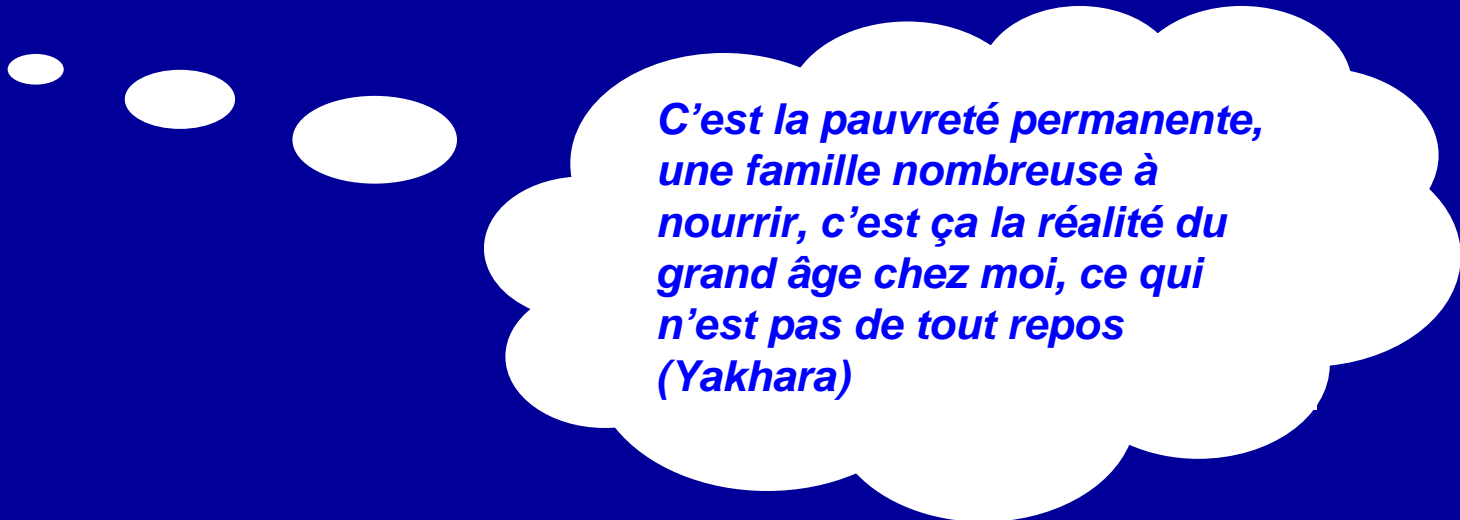
Aujourd'hui, je sais qu'il ne me reste plus longtemps à vivre parce que j'ai 85 ans (Dieyna)

Résultats

Thème 6. Faire face à des expériences de vulnérabilité économique

Sous-thèmes

- Vivre une situation de précarité financière permanente
- Avoir constamment recours à des stratégies de survie



C'est la pauvreté permanente, une famille nombreuse à nourrir, c'est ça la réalité du grand âge chez moi, ce qui n'est pas de tout repos (Yakhara)

Résultats

Thème 7. **S'adapter à un mode de vie qui oscille entre la tradition et la modernité**

Sous-thèmes

- Ressentir un inconfort quant aux changements de valeurs socioculturelles
- Reconnaître les conditions avantageuses de la vie moderne

Je ne me sens pas à l'aise avec la modernité, car je ne suis pas ce que je devais être, je ne suis pas non plus dans le monde que je considère comme étant le contexte de vie d'une femme vieillissante (Ngagne)

C'est bien d'évoluer dans la vie. C'est très bien de se moderniser (Marème)

Résultats

Thème 8. Accorder une importance prioritaire à la religion

Sous-thèmes

- Approfondir les croyances religieuses
- Se conformer aux préceptes de l'islam
- Vivre l'expérience du veuvage selon des principes religieux et culturels

Je prie régulièrement. C'est comme si je n'ose plus sauter une prière parce que mon âge ne me le permet plus, je n'ose pas le faire parce que j'ai peur de mon créateur (Mbissine)

Résultats

Structure générale du vieillissement

une expérience d'épanouissement
malgré une vulnérabilité physique,
psychologique et économique
amenant une réflexion existentielle

Discussion

- Des expériences qui s'inscrivent dans les 3 dimensions (**Être, Appartenir, Devenir**) du modèle ontarien de la qualité de vie (Raeburn & Rootman, 1996)
- **Des expériences typiques aux Sénégalaises**
 - L'importance d'adopter un code vestimentaire particulier, le devoir religieux du veuvage, l'utilisation de la médecine traditionnelle, le rôle d'aidante naturelle, de leader dans l'organisation d'événements familiaux et de conseillère auprès de jeunes femmes mariées
- **Des expériences en contradiction avec les écrits**
 - L'appréciation d'un statut privilégiée de femme vieillissante, la satisfaction de dépendre de ses enfants et aussi le désengagement des activités domestiques prenantes et fatigantes

Contributions

Contribution pour l'amélioration de:

- la formation en gérontologie et en gériatrie (curricula de formation)
- la pratique (stratégies mieux ciblées chez les femmes vieillissantes)
- l'organisation des services sociaux et de santé (création des services de gériatrie, meilleure accès aux soins de santé, lutte contre la pauvreté)
- la recherche sur le vieillissement des femmes

Conclusion

- **Meilleure compréhension** de la démarche de recherche phénoménologique
- **De nouvelles connaissances** sur le vieillissement des femmes en Afrique et au Sénégal, pour les décideurs de la santé, les professionnels de santé, les femmes vieillissantes et leurs familles et les organisations intéressées par les questions des femmes et de vieillissement

Remerciements

Institute of Gender and Health; Institut de la santé des femmes et des hommes.



Merci de l'attention